

三石中学校便り

新ひだか町立三石中学校

TEL (0146) 32-3366 FAX (0146) 32-3367

e-mailsh-mitsuishi-jh@townshinhidaka.ed.jp

三石中学校 教育目標

発行 // 令和4年12月23日



- ★み 自ら磨き続ける生徒
- ★つ 強い意志と広い心をもつ生徒
- ★い 命をいたわり健康な生徒
- ★し 信頼と責任を大切にする生徒



有意義な冬休みに～アウトメディアのすすめ～ 校長 日比野 光洋

今年も残り1週間となりました。今月9日には参観日・歌声集会を実施し、生徒たちが授業の中で学習する様子や行事に取り組む姿を保護者の皆様にお見せすることができました。3年生は全員が受験する高校を決め、面接練習を始めています。全員が第一志望の高校に合格できるように指導していきますので、ご家庭でのサポートをお願いします。

明日から25日間の冬休みが始まります。そこで、今回お話しすることは「アウトメディア」についてです。冬休みはどうしても家で過ごすことが増えるので、ついついテレビ・ゲーム・スマートフォン等を使いすぎてしまいがちです。「アウトメディア」とは、テレビ、ゲーム機、スマートフォン、携帯電話、パソコン、インターネットなどの電子メディアを使用する時間をコントロールすることです。これは、電子メディアを完全に排除するのではなく上手に触れることで、適度な使用を減らし、自分自身の時間・家族での団らん・人と人のつながりの時間を大切にしようとするものです。

先日、新ひだか町PTA 連合会研究大会が開催され、その際講演を行っていただいた函館短期大学食物栄養学科の藤井 寿夫（ふじい ひさお）教授が行った新ひだか町の調査では、「新ひだか町の中学生の約5割が中程度以上のネット依存傾向にある」「新ひだか町の小中学生の約6割が2時間以上ネットを使用していて、2割が4時間以上使用している」「ネット使用時間2時間が依存との分岐点になっている」「ゲーム、SNS、動画視聴の人にネット依存傾向が強い」「新ひだか町の小中学生の約2割以上が寝不足、不安やイライラを感じている」などの実態が明らかになりました。

電子メディアを長時間、過度に使用することにより、様々な悪影響が指摘されています。

- ①時間への影響・・・「睡眠時間の不足により体調不良や集中力の低下」「学習や読書時間が減少する」「家族や友達などのコミュニケーションが希薄になる」
- ②体への影響・・・「姿勢が悪くなる、目の疲労、視力の低下等」
- ③脳、心への影響・・・「脳の前頭前野の働きが悪くなり、怒りっぽくなったり、イライラしたり、暴力的になったりする」「ゲーム依存、ネット中毒になりやすい」「バーチャル世界と現実世界の区別がつけられなくなる」

せっかくの冬休みですので、電子メディアを使用する時間については、各家庭で相談してルールを決め、できれば、「1日2時間以内にする」ことをお勧めします。そして、家族でたくさん話をしたり、普段会えない人に会ったり、ゆっくりとできないことをして有意義な冬休みをお過ごし下さい。毎日の家庭学習も忘れずに。

保護者・地域の皆様へ

保護者・地域の皆様方には本年中は大変お世話になりました。令和5年も、子どもの笑顔とエネルギーに満ちあふれた学校づくりを、「ONE TEAM 三石中」で進めていきます。変わらぬご理解・ご支援をよろしくお願い致します。

保護者意識調査への ご協力ありがとうございました。

保護者意識調査へのご協力ありがとうございました。今年度は googleforms でのアンケートを実施いたしました。回答率は83%でした。生徒意識調査も同時に行っており、比較の中から特徴的な部分について取り上げました。詳細については3学期にお知らせいたします。

生徒の意識

- ↑宿題等はきちんと取り組んでいる
- ↑基本的な生活習慣が身に付いている
- ↑ネット等使用時間や利用モラルを意識している
- ↓学校から発信される様々なプリントには目を通して読んでいる
- ↑お家の人と学校の様子や他いろいろな事を話題に話している

保護者の意識

- ↓学習に意欲的に取り組んでいる
- ↓基本的な生活習慣が身に付いている
- ↓自律した行動ができる
- ↑学校から発信される様々な文書には目を通して読んでいる
- ↓子どもと対話し、子どもの様子や行動について把握している

対応している設問において、生徒と保護者の皆さんの回答に差が見られた所になります。学習面、生活面については、もう少し取り組んでほしいと保護者の方の期待が感じられます。お子様との対話について保護者様の意見としては「子どもと対話が足りない」と感じているようです。このお休みがよい機会となりますので、是非話題にしてみてください。

いじめ調査の結果について

先日実施いたしましたいじめ調査の結果です。

「いやな思いをした」2件

「誰かがいやな思いをしているのを見たり聞いたりした」12件でした。すぐに聞き取り調査を行い事実確認を重ね、実態把握に努めました。

小さなことが深刻な事態に発展することも考えられますので、今後も変化を見逃さず対応を進めます。

トキノミノルをいただきました

12月14日(水) みついし農業協同組合様、みついし水稲振興会様より三石産ななつぼし「トキノミノル」を贈呈していただきました。生徒会副会長より、



「おいしくいただきます」とお礼の言葉を述べました。

農家の皆さまに感謝をしながらいただきたいと思っております。

12月24日(土)～1月17日(火) 冬休み

●各教科の課題だけでなく、苦手分野の克服など目標をもって、計画的に学習しましょう。3年生は1月19日と20日に中学校では最後の定期テスト。2月2日には全学年で今年度最後の学力テストが実施されます。

●冬型事故に気をつけ、規則正しく健康的な生活をしましょう。

●外出するときは、行き先や帰る時間、用件を必ず伝えましょう。帰宅時刻は午後6時までです。

●上靴を洗ったり、制服を洗濯したりしておきましょう。

●始業式に忘れ物がないよう、持ち物を確認しましょう。

学校閉庁日のお知らせ

12月29日(木)～1月5日(木)

教職員が休暇を取得しやすい環境を整備することにより、教職員の心身の健康を保持することを目的に、学校閉庁日を設定します。年末・年始休業とあわせて上記の期間、学校に教職員は不在となります。緊急時の連絡は、教育委員会(電話：49-0088)へしてください。保護者の皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い致します

1月 行事予定

日	曜日	行事等
1	日	【元日】 【年始休業 ～3日】
4	水	【学校閉庁日 ～5日】
7	土	北海道中学生新人バドミントン大会 ～9日
9	月	【成人の日】
18	水	3学期始業式 公立高校願書受付
19	木	【4h授業】 3年生後期期末試験1日目 年度末反省会議 提示退勤日
20	金	3年生後期期末試験2日目
25	水	公立高校出願状況発表
26	木	校内研修 定時退勤日
27	金	公立高校出願変更受付

★行事予定は、変更になる場合があります。その場合には、別途連絡等がありますのでご理解のほどよろしくお願い致します。